

## UOMINI E LAVORO A TEMPO PARZIALE. PERCHÉ NO?

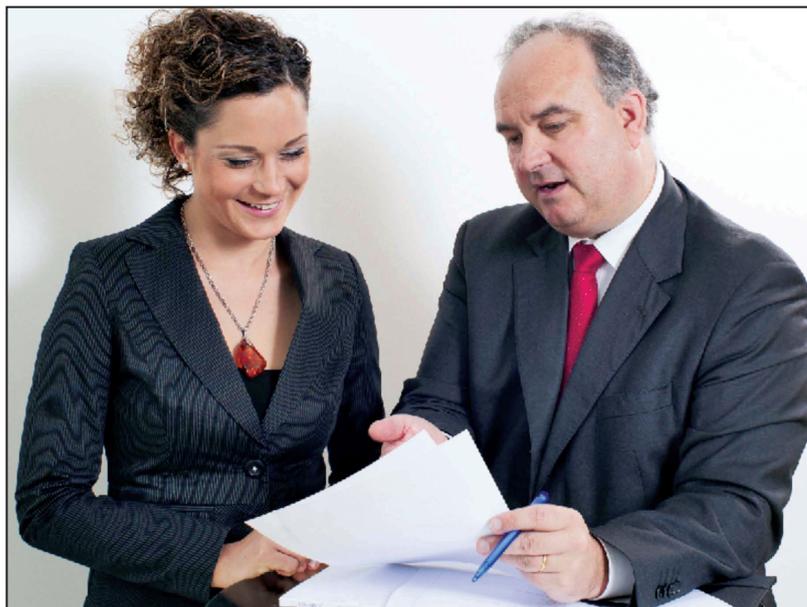


Sempre più uomini vogliono contribuire attivamente all'educazione e alla cura dei figli uscendo dall'unico ruolo che, spesso nel passato, gli era attribuito dalla famiglia e dalla società: quello di 'sostentatore finanziario' dei figli e della moglie. Assumere attivamente il ruolo di padre dedicando ai figli anche una parte del proprio tempo per la loro 'cura', presuppone una riorganizzazione delle proprie priorità, comportamenti e attività. Una riorganizzazione che può giungere fino ad una riduzione del tempo di lavoro. Gli uomini che lavorano a tempo parziale dichiarano che questa loro scelta è un progetto di vita nel quale hanno coinvolto superiori e/o datori di lavoro adottando un atteggiamento proattivo: essi si pongono come interlocutori dei loro datori di lavoro e considerano la riduzione del tempo di lavoro come il risultato di un processo di negoziazione.

- Contenuti:** accompagnare gli uomini interessati a riflettere sulla questione della conciliazione lavoro e famiglia e aiutarli nella pianificazione di tale conciliazione. Quali le implicazioni per chi vuole conciliare lavoro e famiglia? Quali gli esempi, gli strumenti di appoggio esistenti per chi volesse intraprendere questa via?
- Obiettivi:** conciliazione, lavoro e cura dei figli per gli uomini. Implicazioni, esempi, strumenti di appoggio esistenti per chi volesse intraprendere questa via
- Destinatari:** il corso è aperto a tutti gli uomini che sono interessati ad una conciliazione lavoro e famiglia
- Durata:** 1 giorno e mezzo
- Testo:** *A tempo parziale*, a cura di Jürg Baillod, Edizioni Casagrande SA
- Calendario:** **su richiesta**

# POTENZIALITÀ DEL LAVORO A TEMPO PARZIALE PER LE AZIENDE

**Strumenti e metodologie per l'introduzione di modelli di lavoro flessibili nel management del personale**



I benefici derivati dall'introduzione di misure che permettono di conciliare professione e sfera privata (tra cui anche il tempo parziale) sono superiori ai costi: il ritorno d'investimento è pari all'8% . Lo ricorda a chiare lettere il Manuale per le PMI – Lavoro e famiglia edito dal Dipartimento federale dell'economia. Le PMI che hanno introdotto misure atte a conciliare lavoro e famiglia, non rimpiangono la loro decisione. E non tornano indietro.

**Contenuti:** accompagnare le aziende all'introduzione dei modelli di lavoro flessibili, attraverso a un'analisi personalizzata della propria situazione aziendale.

**Obiettivi:** conoscere i modelli di lavoro a tempo parziale e le possibilità d'introduzione di questi nel management del personale. Saper applicare gli strumenti e la metodologia per l'introduzione in azienda dei modelli di tempo parziale. Analizzare la propria situazione aziendale (problemi e possibili soluzioni)

**Destinatari:** responsabili delle risorse umane in azienda

**Durata:** 2 giorni

**Testo:** *A tempo parziale*, a cura di Jürg Baillod, Edizioni Casagrande SA

**Calendario:** su richiesta

## UN TEMPO SU MISURA: COME NEGOZIARE UN TEMPO DI LAVORO A TEMPO PARZIALE



Hai deciso di voler conciliare la tua vita professionale con la tua vita privata e per fare ciò ti sei orientata verso il lavoro a tempo parziale?

Come pianificare, passo dopo passo e con l'ausilio di strumenti validi, le tappe più importanti di questo processo: dalla valutazione della propria situazione personale, alle domande per chiarire le proprie esigenze; dal punto di vista femminile e maschile al confronto in famiglia; dalla preparazione al colloquio con l'azienda fino alla negoziazione vera e propria.

- Contenuti:** analisi delle fasi necessarie per pianificare una conciliazione professionale e privata attraverso il lavoro a tempo parziale.  
Metodi di richiesta e negoziazione, in famiglia e in azienda, di un lavoro a tempo parziale che permette la conciliazione.  
Approfondimento delle implicazioni e modalità di negoziazione più efficaci.
- Obiettivi:** familiarizzare con gli strumenti utili per negoziare un tempo parziale con tutti i partner, sia in famiglia sia in azienda.
- Destinatari:** donne interessate alla conciliazione delle biografie di vita
- Durata:** 1 giorno e mezzo
- Testo:** *Un tempo su misura*, Guida per conciliare vita professionale, privata e familiare. A cura della SIC Ticino. Edizione Casagrande, Bellinzona 2009.
- Calendario:** **su richiesta**